

Unsere Angebote!

- Tages und Wochenendseminare bei Ihnen auf der Anlage
- Tages und Wochenendseminare bei uns auf der Anlage (Lehrpferde vorhanden)
- Individuelles Training
- Hilfe bei Unstimmigkeiten zwischen Ihnen und Ihrem Pferd

Weitere Angebote der Wiesentalranch!

- Ferien
- Wanderritte / Wanderreitstation
- Unterricht für Jung und Alt
- Pädagogisches Reiten und Reittherapie
- Kurse für Kinder und Jugendliche
- Beritt von Freizeitpferden
- Pensionspferde

Alle Informationen, Kurs- und Ferienangebote finden Sie stets aktuell auf unserer Internetseite www.Wiesentalranch.de



Wiesentalranch - Sabine Partscht
 lizenzierte Trainerin
 Wiesental 12/1
 69427 Mudau

Tel. 06284/929244
 Info@Wiesentalranch.de
 www.Wiesentalranch.de



Dual-Aktivierung®
 und
 Equikinetic®

Genial einfach-
 einfach genial!



www.Wiesentalranch.de



„Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz“

Dual-Aktivierung®
Genial einfach-einfach genial!

Einfach gesagt ist es ein Gehirnjogging für Pferde. Wir möchten mit Hilfe der Farbreize gelb und blau und sichtbar gemachten Übungen dem Pferd, durch ständige links/rechts Reize, ein gleichseitiges Körperbewusstsein vermitteln. Dadurch bekommen wir Pferde, die sich ihrer selbst bewusst sind und somit leistungsbereiter, ruhiger und ausgeglichener sind.

Die Dual-Aktivierung® ist für alle Reitweisen und für jeden Ausbildungsstand von Reiter und Pferde geeignet .



Equikinetic®
Einfach und überzeugend!

Die Equikinetic® ist eine weitere Trainingsform, die ebenfalls von Michael Geitner entwickelt wurde. Hierbei werden Bodenelemente der Dual-Aktivierung® in ein Intervall-Training umgesetzt.

Die Equikinetic® ist eine spezielle Trainingstechnik zur Kräftigung der Muskulatur und Steigerung der Muskelkraft.

Das Pferd wird hierbei nicht mehr nur „longiert“ sondern gezielt gearbeitet und gefördert.



Werden Sie zum ausgeglichenen Pferdemensch und genießen Sie die Zeit und den Umgang mit Ihrem gelassenen und souveränen Partner Pferd



Ziele der Dualaktivierung®

- Rücken-, Hinterhand- und Bauchmuskulatur werden effektiv und gezielt trainiert
- Aufbau des Selbstbewusstseins
- Verbesserung der Koordination
- Verbesserung der Balance
- Verbesserung der Konzentration und Aufnahmefähigkeit von Pferd und Reiter!



Ziele der Equikinetic®

- Förderung des Geraderichtens des Pferdes
- Eine aktive Hinterhand und dadurch ein schwingender Rücken
- Optimaler Muskelaufbau
- Effektive und schmerzfreie Nutzung bereits gut ausgebildeter Muskulatur
- Ausgleich der Dysbalance zwischen den einzelnen Muskelgruppen
- Kraftzuwachs
- Mehr Agilität
- Mehr Beweglichkeit
- Mehr Stabilität
- Gewichtsverlust
- Unterstützung bei Krankheiten und Verletzungen

